

正念教育 x 認知科學工作坊 議程

活動時間：109 年 8 月 14 日（星期五）13：30~17：00

活動地點：國立成功大學社會科學院 3 樓演講廳

主辦單位：科技部人文社會科學研究中心、國立臺灣大學

協辦單位：國立成功大學社會科學院、國立成功大學心智影像研究中心

國立政治大學台灣心智科學腦造影中心

國立臺灣大學身體、心靈與文化整合影像研究中心

時 間	議 程
13:00~13:30	報 到
13:30~13:35	開 幕
13:35~14:25	專題演講（一）：正念研究的回顧與前瞻 主持人：周麗芳副教授（國立成功大學心理學系） 主講人：張仁和助研究員（中央研究院民族學研究所）
14:25~15:15	專題演講（二）：正念訓練與腦科學之實證研究 主持人：周麗芳副教授（國立成功大學心理學系） 主講人：吳昌衛副教授（臺北醫學大學心智意識與腦科學研究所）
15:15~15:25	休息 10 分鐘
15:25~16:15	專題演講（三）：正念介入的實務與研究結果詮釋 主持人：周麗芳副教授（國立成功大學心理學系） 主講人：黃鳳英副教授（國立臺北教育大學教育學系）
16:15~16:55	綜合討論 主持人：周麗芳副教授（國立成功大學心理學系） 與談人：張仁和助研究員（中央研究院民族學研究所） 與談人：吳昌衛副教授（臺北醫學大學心智意識與腦科學研究所） 與談人：黃鳳英副教授（國立臺北教育大學教育學系）
16:55~17:00	閉 幕